



東華三院高可寧紀念小學

TWGHs Ko Ho Ning Memorial Primary School

地址：新界葵涌麗瑤邨小學校舍第一座
電話：2745 2005 電郵：mail@twghkhnmp.edu.hk
網址：http://www.twghkhnmp.edu.hk

校訊

20-21年度
第一期

校長的話

學年開始至今，疫情仍是反反覆覆，相信家長們、同學們都與我們一樣，每天都關注着疫情的發展，期望可以在校園裏與大家重聚。過程中，也着實讓彼此的適應力大大提升。

面對着面授與非面授的學習，大家都盡力配合。老師努力準備教學材料，想方設法在鏡頭的兩端，如何教授和跟進同學的學習；在學科以外，如何透過網絡繼續進行德育及術科的培育。同學們仍然依時起床洗滌，抖擻精神準備網課，經常看見同學們積極回應老師提問、摘錄筆記，毫不鬆懈，這絕對是負責任的表現，值得嘉許！家長們在家工作的同時，也抽空「陪太子讀書」，充分了解孩子是如何學習，有時更會主動協助，讓孩子更專注學習，疑難亦可迎刃而解，我們也得感謝家長共同參與協助，促進了孩子學習的效能。



每次在家長到校交收學材，大家便好像過新年一樣，先來互相恭賀一番，「身體健康」、「疫情快快遠去」……這些祝福語句總見彼此的關心，真切地感受到滿滿的愛。「校長，你們辛苦了！」、「請代為感謝老師們，他們在網課要維持孩子的專注、用心，真不容易啊！」在此，謝謝家長對校內每一員的讚許，大家都會繼續緊守崗位，做好本份，把不可能的都變成可能，盼疫情早日遠去，大家可以享受校園生活。

雖然口罩仍然常掛臉龐，但是我們不要忘記燦爛的笑容，只要我們心存希望，擁抱明天，秉持這信念，幸福總離我們不遠。正如談及多時的延伸校舍，翻新工程正進行得如火如荼，過程中還傳來好消息，教育局也撥備升降機等設施，盼能在下學年中能供大家使用，加上，本校獲得賽馬會撥款發展正向教育，在延伸校舍策劃「童遊天地」，邀請同學參與其中，一同設計，進一步優化學習及活動空間。而校園的每一角並沒有因為疫情而閒着，靜靜地換上了不同的新貌，等候着你們回來。正因為我們相信、我們敢想、我們投入，就讓我們一同擁抱美好的明天！



黃志文署理校長

正向教育 · 邁向幸福人生

把正向心理學的理念應用於學校環境中，目的是讓師生生活得更幸福快樂。

賽馬會幸福校園實踐計劃

本學年參加「賽馬會幸福校園實踐計劃」，獲賽馬會慈善信託基金撥款進行學校環境建設策劃。當中由香港理工大學專業及持續教育學院設計團隊帶領學生共同設計及創建學校的共用空間，使大家可以藉着使用有關設施或遊戲，享受校園生活，讓全校師生提升對學校的歸屬感和幸福感。



透過Zoom工作坊，帶領學生把「快樂」的抽象概念形象化，結集學生的想法，設計學校的共用空間。



理工團隊帶領老師構想學校可發展的共用空間。



計劃中，賽馬會提供不同主題的教師培訓及訪校活動，促進學校之間的專業交流。



城大正向研究室 正向教育課程

本學年於德育課滲入正向課程，讓學生認識快樂和幸福的六大元素「PERMA+H」，培育學生的正面思維，建立正面情緒，提升快樂幸福感。計劃中，城大正向教育研究室提供教師培訓工作坊，並與教師進行正向教育課程的備課會，運用研究實證的支持，讓全體教師了解正向教育的六大元素及正向教育課程的設計理念。



教師培訓工作坊所設的小活動，除了增強老師的投入感，同時讓教師親身經歷正向教育課堂中的小活動，然後由講者帶領活動解說的技巧。

校本教師培訓 ——浮游花瓶教師工作坊

將乾花放入透明容器瓶中並加入浮游花油，保留着盛放花朵的美態。教師一起嘗試親手製作浮游花瓶來療癒心靈，舒緩壓力，提升教師的身心靈健康。



我們的製成品。



我們的小製作漂亮嗎？

不一樣的班級經營

長期的網課會令學生的學習動機下降，雖然學習變得「不一樣」，訓育組仍堅持推行「班級經營」，目的是為了維持良好的學習風氣，提升學生的正向情緒。學期開始，雖然老師大部分時間只能透過互聯網與學生見面，老師們仍抓緊實時課堂，與學生建立課室約章、班徽及班呼，提升學生對班的歸屬感；學生亦能透過與班主任共同訂立班規，提升學生自律守規的精神。以非面授課推行「不一樣的班級經營」實在不容易，但在老師及同學的努力下，我們仍能迎難而上，培養學生的良好品德。

獨特的班徽設計



1A 黃奕朗



2B 劉曦文



3B 黃幸喬



3C 何沛儿



4A 林杰朗



4B 文卓珈



5A 王嘉敏



5B 何雨瞳



6B 高凱瑩

別出心裁的班呼

1A

勤力學習 友愛同行
1A 精神 個個開心
1A! 1A! 叻過人
1A! 1A! 頂呱呱
1A! 1A! 我哋最威

2A

2A 2A 真精靈
友愛互助 真係醒
勤奮好學 無得頂
發揮潛能 顯本領

3A

3A 同學好有心 上課夠專心
溫習夠用心 做事有耐心
對人有愛心 擺滿100分

4A

4A 孩子最精靈
讀書運動樣樣精
德智體美我好醒

4B

I am the best!
You are the best!
We are the best!
4B is the best!

5A

5A 同學好精靈
讀書運動無得頂
同心合力創佳績

6A

6A 盡責好學生
尊敬師長人人讚
勤奮學習向上攀
和睦友愛 6A 班

學校新貌

當同學們在家努力進行實時網上學習時，校園內每個角落都沒有閒着，正密鑼緊鼓為同學們復課作好最佳的準備。除了獲教育局分配使用的延伸校舍正在進行「大變身」外，還有同學們最愛的活動空間——籃球場，已完成平整、重新髹漆及畫線工程，正期待着同學們回來享受這開闊的場地。

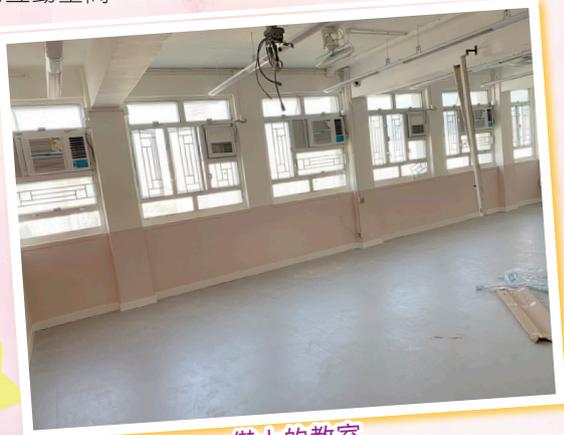
還有，禮堂沿用多年的舞台也藉着這段時間進行翻新及擴展，為同學們提供一個更大的表演空間，成為大家的「成就大舞台」。此外，四樓的大教室也完成了重組工程，既增加了當中的設備，也讓同學們享受寬闊的互動空間。



延伸校舍的外牆及內部翻新工程進行得如火如荼



走廊增設的座位及陳展板



偌大的教室



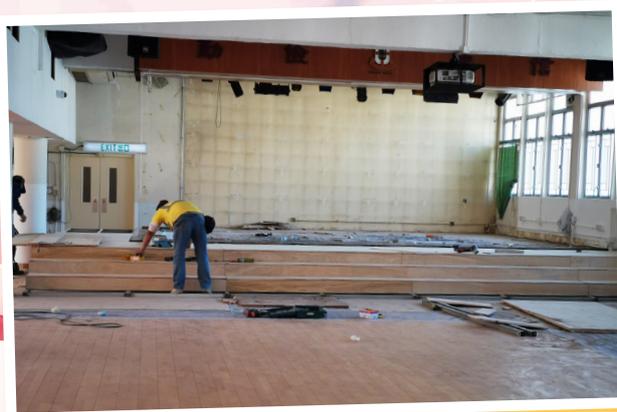
更多的儲存空間



籃球場平整及髹上底色後，技工正為它添上清晰的界線



籃球場重整工程完成



別了伴着我們成長的禮堂



為我們提供更大表演空間的大舞台

「一人一花」 種植活動

本校參加了康文署舉辦的「一人一花」活動，每個同學獲發花苗一棵。經過同學幾個月悉心照料，花苗茁壯成長，長出了美麗的花兒。原來要使「石竹」在寒冷乾燥的天氣下長花，同學是要有恆心和毅力，每天澆水和觀察盆栽的生長情況，每星期施肥，並把盆栽放在日照充足的地方，更重要的是有一顆愛花之心。右列的同學都是「愛惜生命，樂於種植」的好主人！綠化環境，你我做到！



3B 蘇柏軒



3B 湯凱琳



4B 陳柏諾



5A 羅敏熒



6B 谷曼熹



5A 曾俊民

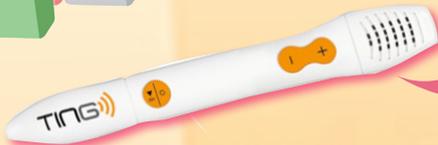


6B 杜子浚



6B 李澄晞

學習英語 好多Fun



這是一枝非一般的筆——名叫「點讀筆」。

學校借出給一、二年級的同學，輔助他們處理部份英文功課和增加朗讀訓練。不久的將來，它能點讀英文圖書和不同課業，甚至能像導遊般導讀和導賞不同材料呢！



THANKSGIVING: Season of Gratitude

Happy Thanksgiving

感恩的季節——Happy Thanksgiving!

一年一度的感恩節活動原訂於11月下旬進行，可是因着疫情關係，部份環節需要改由網課進行，但同學們並沒有失去一個學習感恩和英語的機會。同學們仍能在網上平台分享感恩心聲、老師代為製作節慶物品等，過了一個不一樣卻仍值得感恩的感恩節呢！



無限創意的 閱讀報告

為了鼓勵同學繼續享受閱讀，老師在網上尋找一些有趣的閱讀報告例子，發現Lapbook手工書創作可讓孩子發揮創意和自主學習。同學先閱讀電子書，然後自製一本Lapbook手工書，將自己看完書後的反思、內容撮要或在書中學到有趣的課外知識，用自創的方法展示出來，結果令人喜出望外呢！



5B 趙天朗
《世界之最》



4B 陳祉霖
《為你介紹香港五大特色店舖》



4B 文卓珈
《我是刷牙高手》



3B 蕭鎧蔚
《與龍的友誼》

愛心點唱站

愛心點唱站是音樂科的其中一個活動，是由同學在音樂課點唱，老師在午膳時廣播，從中讓同學學習欣賞、鼓勵和感謝身邊的人。同學每次都踴躍參與。今年，我們作出了新嘗試，由老師在點唱紙寫上鼓勵的話，為同學考試打氣。除了廣播外，學校大堂會展示老師的點唱紙，當同學看見老師對自己的鼓勵時，反應熱烈，十分雀躍。

雖然疫情令我們未能進行音樂培訓的面授課堂，但為了讓同學在家仍可作多元化的發展，我們進行了網上實時課堂的音樂培訓，如合唱團、手鐘隊、木笛等。同學表現積極投入，氣氛愉悅。我們從課堂中能看出同學珍惜每一個學習機會，在困難中仍然認真和堅持，很值得稱讚。



音樂培訓



手鐘隊



合唱團



木笛



沈雪雁老師



大家好！我是沈雪雁老師，很高興今年加入高可寧的大家庭。我任教的科目是中文及音樂。轉眼間學期已經近半，同學在網課中的笑臉，讓我感受到大家有如在咫尺之間一起愉快學習。希望在未來的日子裏，能夠有機會與同學有更多元化的互動去努力追求學問。



蕭雅翠老師

大家好！我是蕭雅翠老師，本年度是5C班的班主任，任教數學和常識科。很感恩我可以成為高可寧這個大家庭的一分子，與同學們一起學習，一起成長。希望各位同學都能盡情享受課堂，一步一步向着目標進發，每天都健康快樂地成長。

校園 新力軍

鄭麗燕老師



大家好！我是鄭麗燕老師，很高興今年能加入高可寧這個大家庭。我任教的科目有中文、數學和常識。我的興趣很多，靜的有聽音樂，特別是八九十年代的國粵語流行曲；動的有打羽毛球和緩步跑，同時，我也喜歡到不同的地方旅遊。我相信每一位孩子與生俱來便被賜予不同的個性和能力，希望你們都能依照自己的天賦去發揮潛能，活出快樂精彩的人生！

陸建欣老師



大家好！我是陸建欣老師，很榮幸今年加入高可寧大家庭。高可寧給我的第一個印象，就是學校地理位置比較高。工作了幾個月之後，發現不但如此，老師們的教學熱誠和教學質素也很高。我期望我能把課堂變得更有趣味性，讓同學們在輕鬆愉快的環境中學習。

為同學們送上一句說話：

Today's hard work
Tomorrow's harvest

不一樣的課後活動，



同樣多姿多彩

體育活動



籃球隊



足球隊

其他學校活動

音樂活動



手鐘隊



音樂節木笛訓練



音樂節獨唱訓練



合唱團



木笛隊



小一奧數訓練



朗誦節訓練



校外比賽 得獎紀錄

類別	項目名稱	主辦機構	成績
舞蹈	世界標準舞及拉丁舞 (香港區選拔賽)	香港標準舞總會 世界舞蹈總會	2020年第十四屆全港傑出青少年及兒童舞蹈藝術家大獎： 5A羅敏熒
			2021世界標準舞及拉丁舞大賽香港代表： 5A羅敏熒
數學	香港數獨王爭霸戰2020	台灣數獨發展協會	銅獎： 6B呂嘉熙
英文	YKN English Calligraphy Competition for Primary School Students	佛教葉紀南紀念中學	第四名： 5B王心妍
	YKN English Bookmark Design Competition for Primary School Students	佛教葉紀南紀念中學	第一名： 6B李安盈、6B高凱瑩 第二名： 6B陳詩穎
視藝	第十二屆校園藝術大使	香港藝術發展局	第十二屆校園藝術大使： 6B李安盈、6B高凱瑩
武術	傳承杯闖關賽第二關 飛武迎新賽	香港太極青年慈善基金 有限公司	雙節棍競速賽亞軍： 6B谷旻熹
			八步五法賽優異獎： 6B谷旻熹
			英雄少年武術健身操展演賽優異獎： 3C鄧宇灝、5B何雨瞳 5B趙天朗、6B谷旻熹